



## **PRE-PROGRAMA**

### **“I JORNADA LECTIVA DE FM Y SFC PARA PROFESIONALES DE LA SALUD DE LA FEDERACIÓN DE FM Y SFC DE CLM”**

**FUNDAMENTACIÓN:** La Federación de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica de CLM, ha organizado ésta jornada con la pretensión de facilitar a todos aquellos profesionales de la Salud, sea cual sea su disciplina profesional, una formación específica y especializada en metodologías, habilidades, aspectos innovadores y actitudes que les ayuden a mejorar en su trabajo cotidiano así como abordar problemas sanitarios que surjan en su práctica clínica con personas enfermas de FM y SFC. Se persigue unificar criterios sanitarios dentro de un equipo multidisciplinar de especialistas logrando un tratamiento clínico global de estos pacientes. La jornada seguirá una **metodología** participativa, vivencial y reflexiva, por un lado garantiza un espacio de teoría, de reflexión y seguimiento colectivo permitiendo a los participantes teorizar y, por otro lado, sistematizar científicamente su experiencia concreta, proporcionando elementos básicos para que, en su aplicación práctica se realice el proceso de teoría-reflexión-acción.

Todos los Ponentes tienen un currículum donde queda demostrada su sobrada profesionalidad en la materia para realizar ésta Jornada Lectiva. Son Profesionales que ya han asistido como Ponentes en otras muchas Jornadas, son investigadores en las dos enfermedades, cuentan con publicaciones propias y colaboraciones. Agradecemos a todos los profesionales su interés en ésta Jornada.

#### **Dirección y coordinación**

**Milagros Ortega Cañete.** Presidenta de la Federación de FM y SFC de CLM

#### **Apoyo organizativo**

**Eugenia Ramírez Martínez.** Secretaria de la Federación de FM y SFC de CLM

**Ricardo Durán Castellanos.** Vocal de la Federación de FM y SFC de CLM

#### **Apoyo técnico y administrativo**

**M<sup>a</sup> Isabel Martínez Nueda.** Administrativa de la Federación de FM y SFC CLM

**M<sup>a</sup> Isabel Clemente Ortega.** Trabajadora Social de la Federación de FM y SFC CLM

**Localidad:** Toledo.

**Fecha:** 29 de Noviembre de 2018

**Créditos:** acreditación de la Comisión de Formación Continuada.

**Destinatarios/as:** Profesionales de la salud

**Matrícula:** GRATUITA. Incluye materiales, documentación, asistencia a la Jornada, cafés, Certificado de Acreditación (para la expedición del Certificado de Acreditación será necesario haber asistido como mínimo a un 95% de las horas lectivas, así como haber cumplimentado y entregado el Cuestionario de Evaluación del Curso)

**Inscripción:** Cumplimentar la hoja de inscripción ( [www.ffclm.es](http://www.ffclm.es) ) y remitir por correo electrónico a ([jornada.fefmysfcclm@gmail.com](mailto:jornada.fefmysfcclm@gmail.com))

**Plazo de Inscripción:** Abierto hasta **CINCO DÍAS ANTES** del comienzo de la Jornada

**Nº de Plazas:** Limitado, el criterio de selección será el orden de llegada de inscripciones hasta completar el número de plazas

**Lugar de Celebración de la Jornada:** Salón de Actos de la Consejería de Sanidad JCCLM, Edificio 5, planta 0. Avd. de Francia, 4 (Toledo)

**Secretaría:** de 9:30 a 13:00 Telf. 967145338-de 18:00 a 20:00 640936499([jornada.fefmysfcclm@gmail.com](mailto:jornada.fefmysfcclm@gmail.com))  
MÁS INFORMACIÓN EN [www.ffclm.es](http://www.ffclm.es)

## **PROGRAMA:**

### **09,00 RECOGIDA DE DOCUMENTACIÓN**

#### **09,30-10,00 INAUGURACIÓN JORNADA**

**Dña. BLANCA PARRA VÁZQUEZ**

*Dtora. General de Calidad y Humanización de la Consejería de Sanidad de JCCLM*

**Mila Ortega Cañete**

*Presidenta de la Federación de FM y SFC CLM*

\*\*\*\*\*

#### **10,00-11,00 PONENCIA: "ATENCIÓN PRIMARIA, EL PRIMER ESCALÓN HACIA EL SISTEMA SANITARIO"**

**DR. JAIME GONZALEZ GONZALEZ**

*Medicina Familiar y Comunitaria C. S. Santa Olalla. (Toledo)*

*Profesor Asociado de la UCLM (Departamento de Ciencias Médicas)*

*Doctor en Medicina por la UCLM con el título: Abordaje multidisciplinar de la Fibromialgia desde Atención Primaria*

#### **ROLL PLAY**

**DRA. LOURDES GARROTE MORENO**

**DRA. MARIA DEL CARMEN DE DIEGO CASTELLANO**

*Médicos Residentes de Medicina Familiar y Comunitaria*

**Moderadora: PASCUALI LÓPEZ TORRIJOS**

*Presidenta de la Asociación de fm y sfc de Almansa*

\*\*\*\*\*

#### **11,00-12,00 PONENCIA: "ASPECTOS REUMATOLÓGICOS DE LA FIBROMIALGIA"**

**Dr. FRANCISCO JAVIER PAULINO TEVAR**

*REUMATÓLOGO: Destacado doctor experimentado en el ámbito de la reumatología.*

*Es uno de los profesionales sanitarios que mejor conoce las entrañas de la Fibromialgia y fue uno de los pioneros en abordar el estudio y tratamiento de ésta patología, cuando ni siquiera era considerada como tal por los profesionales.*

*Cabe destacar, que fue Jefe del Servicio de Reumatología del Hospital General de Ciudad Real, artífice, junto con otros, de la Liga Española de Reumatología, donde ocupó el cargo de presidente siendo actualmente Secretario Técnico y fundador de la Confederación Española de Pacientes Reumáticos*

**Moderador: RICARDO DURÁN CASTELLANOS**

*Miembro de la Junta Directiva de la Federación de FM y SFC CLM*

\*\*\*\*\*

**12,00-12,30 PAUSA CAFÉ**

\*\*\*\*\*

**12,30-13,30 PONENCIA: “SÍNDROME DE FATIGA CRÓNICA, CRITERIOS, DIAGNOSTICOS Y ESTADO ACTUAL EN SU MANEJO”**

**DRA. ANA MARIA GARCÍA QUINTANA**

*INTERNISTA: Destacada experta en Síndrome de Fatiga Crónica y Fibromialgia, actual internista y coordinadora de la Unidad de dichas especialidades en el Hospital Universitario Sagrat Cor. Además, dirige la Unidad de SFC y Fibromialgia, que colabora con el Hospital Vall d'Hebrón. Es miembro de las principales sociedades científicas de la especialidad y autora de numerosos proyectos y publicaciones de ámbito nacional e internacional.*

**Moderadora: EUGENIA RAMÍREZ MARTÍNEZ**

*Miembro de la Junta Directiva de la Federación de FM y SFC CLM*

\*\*\*\*\*

**13,30-14,30 PONENCIA: “PSICOLOGÍA FIBROMIALGIA Y SÍNDROME DE FATIGA CRÓNICA”**

**D. JOSÉ MARÍA CUESTA BLAZQUEZ**

*PSICÓLOGO CLINICO: Licenciado en Psicología por la Universidad Autónoma de Madrid, Máster en Psicología "Psicología Clínica y de la Salud" Fundación Miguel Servet. Actualmente y desde octubre de 2004 es Psicólogo en Afibrotar, Asociación de Fibromialgia de Talavera de la Reina realizando terapia individual y grupal con personas enfermas de fibromialgia y síndrome de fatiga crónica.*

*Ponente en I Jornada Lectiva de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica para Profesionales de la Salud. Talavera de la Reina. Afibrotar 28 de octubre de 2010*

**Moderadora: LORENZA SOBRINO RODRÍGUEZ**

*Vicepresidenta de la Asociación Punto XIX (Manzanares)*

\*\*\*\*\*

**14,30 ACTO DE CLAUSURA**

**D. JOSÉ MARTÍNEZ PÉREZ**

*Decano de la Universidad de Medicina de Albacete*

**MILA ORTEGA CAÑETE**

*Presidenta de la Federación de FM y SFC CLM*